



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



### Меню на 16.01.2025

#### Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                                       | 170       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 83,54         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,60         | 1,60         | 17,30        | 89,30         | 7,67          |
| Яблоки свежие                                              | 150       | 0,60         | 0            | 17,00        | 69,00         | 18,00         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12          |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>34,40</b> | <b>14,10</b> | <b>85,40</b> | <b>604,60</b> | <b>112,33</b> |

#### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Запеканка из творога                                       | 170       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 83,54        |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,60         | 1,60         | 17,30        | 89,30         | 7,67         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>31,40</b> | <b>19,90</b> | <b>87,70</b> | <b>662,00</b> | <b>94,33</b> |

#### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                                       | 170       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 83,54         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,60         | 1,60         | 17,30        | 89,30         | 7,67          |
| Яблоки свежие                                              | 150       | 0,60         | 0            | 17,00        | 69,00         | 18,00         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12          |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>34,40</b> | <b>14,10</b> | <b>85,40</b> | <b>604,60</b> | <b>112,33</b> |

#### Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                                       | 170       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 83,54         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,60         | 1,60         | 17,30        | 89,30         | 7,67          |
| Яблоки свежие                                              | 150       | 0,60         | 0            | 17,00        | 69,00         | 18,00         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12          |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>34,40</b> | <b>14,10</b> | <b>85,40</b> | <b>604,60</b> | <b>112,33</b> |

#### Обед

| Наименование                                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Суп-лапша домашняя                                         | 250       | 2,50         | 4,90         | 13,90         | 109,40        | 7,61         |
| Котлеты куриные с томатным соусом                          | 60/40     | 11,00        | 12,50        | 7,50          | 186,10        | 43,04        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150       | 8,70         | 5,40         | 45,00         | 264,00        | 10,35        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 3,12         |
| Сок фруктовый в ассортименте                               | 200       | 2,00         | 0,20         | 5,80          | 99,00         | 28,00        |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>27,50</b> | <b>23,40</b> | <b>106,30</b> | <b>811,10</b> | <b>92,12</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов, для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, с ОВЗ, инвалидов и из семей участников СВО**



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов, для обучающихся, питающихся за счет РП,**



**Обед**



